

Akazienfaser

Reine Akazienfasern mit löslichen Ballaststoffen

In der afrikanischen Sahelwüste wachsen die Akazienbäume, die den Rohstoff für Vital Akazienfaser liefern. Durch einen Einschnitt der Baumrinde wird der benötigte „Baumsaft“ gewonnen und gesammelt. Schonend gereinigt, getrocknet und gemahlen dient es uns als löslicher Ballaststoff zur Regulation der Verdauung.

Vital Akazienfaser enthält 100% reine Akazienfaser (ohne synthetische Zusätze), ist neutral in Geschmack, Geruch sowie Farbe. Es wird sehr gut vertragen und es treten keine lästigen Blähungen auf.



Vital Akazienfaser enthält 80% lösliche Ballaststoffe für Ihren Darm! Diese Ballaststoffe dienen vornehmlich bestimmten Bakterien als „Futter“ und stimulieren auf diese Weise die Teilung der spezifischen Bakterien Akkermansia muciniphila und Faecalibacterium prausnitzii. Durch das vermehrte Wachstum der Bakterien wird natürlich auch die Aufspaltung unserer Nahrung zu kurzkettigen Fettsäuren verbessert.

Im Bereich der Lebensmittelwerbung gilt aufgrund der „Health-Claims“-Verordnung (EG 1924/2006) mittlerweile ein absolutes Werbeverbot. Konsequenz dieser europarechtlichen Regelungen ist unter anderem, dass ernährungsmedizinische Wirkungen – selbst wenn sie durch aussagekräftige Studien belegt sind – erst dann ausgelobt werden dürfen, wenn sie in einem (langwierigen und kostenaufwändigen) Verfahren von den zuständigen europäischen Institutionen zugelassen wurden.

Unter anderem aus diesem Grund finden Sie zu unseren Produkten nur die gesetzlich vorgeschriebenen Pflichtangaben.



Das Pulver für den Darm | Akazienfaser



ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU AKAZIENFASERN

Sehr gut verträgliche Ballaststoffe unterstützen eine gesunde Darmflora. Die deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt 30 Gramm Ballaststoffe pro Tag für erwachsene Menschen. Ballaststoffe sind faserreiche Inhaltsstoffe aus Nahrungsmitteln und zumeist in Obst, Gemüse und Vollkornprodukten zu finden. Für den Darm spielen Ballaststoffe eine wichtige Rolle, da sie wasserbindend sind und somit die Darmbewegungen und den Stuhlgang unterstützen. Darüber hinaus, dienen Ballaststoffe bestimmten gesunden Darmbakterien als Futter und fördern dadurch eine gesunde Darmflora.



Wann stellen Akazienfasern einen guten Beitrag für die Darmflora dar?

In einer ballaststoffarmen Ernährung fehlt es im Darm an „Füllstoffen“, was zu Verstopfungen führen kann. Ballaststoffe halten durch ihren Fülleffekt länger satt und unterstützen den Erhalt der schlanken Linie.

Eine gesunde Darmflora besteht aus einem bestimmten Bakterien-Mix, bei dem spezifische Bakterien bei der Nahrungsaufspaltung im Darm helfen und dafür Ballaststoffe als Treibstoff benötigen.



Wann und wie lange sollte ich Akazienfasern einnehmen?

Es empfiehlt sich kurweise, zweimal täglich 1 gestrichenen Esslöffel Akazienfasern in Pulverform in einem Glas Wasser zu verrühren und etwa eine halbe Stunde vor dem Essen zu trinken.



Woran erkenne ich ein gutes Akazienfasern Produkt?

Eine schonende Gewinnung und Reinigung des Akaziensaftes ohne chemische Zusätze ist sehr wünschenswert. Ein hoher Anteil an löslichen Ballaststoffen dient den Darmbakterien als optimale Nahrung.



Vitalstoffe
by Dr. Trettin®

NOCH FRAGEN?

SPRECHEN SIE UNS GERNE AN:

Tresckow-Apotheke | Inh. Dr. Arne Trettin e.K.
Tresckowstraße 187 | 30457 Hannover
Alpha-Apotheke | Inh. Dr. Arne Trettin e.K.
Mühlenbergzentrum 3d | 30457 Hannover
info@trettin-apotheken.de
www.trettin-apotheken.de